

## АНКЕТИРОВАНИЕ болезни Бехтерева

У вас постоянная боль в спине? Может ли она быть причиной болезни Бехтерева (анкилозирующего спондилита)? Следующие вопросы могут помочь вам определить, являются ли ваши боли и симптомы характерными для воспалительной боли в спине, которая тесно связана с данным заболеванием.

Напоминаем, что только врач может поставить вам точный диагноз. Этот тест поможет вам задуматься о своём здоровье и вовремя обратиться к врачу.

**1. Боль в спине и скованность появились у вас до 40 лет?**

Да ? \_\_\_\_\_ Нет? \_\_\_\_\_

**2. Вы ощущаете постоянную боль в спине на протяжении более 3-х месяцев?**

Да? \_\_\_\_\_ Нет? \_\_\_\_\_

**3. Вы чувствуете себя лучше после выполнения физических упражнений?**

Да? \_\_\_\_\_ Нет ? \_\_\_\_\_

**4. Усиливается ли ваша боль, когда вы неподвижны, например, лежите и уменьшается, когда начинаете двигаться?**

Да ? \_\_\_ Нет ? \_\_\_\_\_

**5. Испытываете ли вы ночную боль, и чувствуете ли себя лучше после пробуждения?**

Да? \_\_\_\_\_ Нет? \_\_\_\_\_

Если вы отвечаете положительно хотя бы на 4 вопроса, вам следует обратиться к ревматологу за консультацией.

*Отличные результаты дает лечение болезни Бехтерева в санатории "Сунгуль".*