

АППАРАТНАЯ КИНЕЗИОТЕРАПИЯ НА ОБОРУДОВАНИИ «ОРМЕД КИНЕЗО» КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПНЕВМОНИИ

Богданов Ю.Н., врач высшей категории, вертебролог-физиотерапевт, ведущий специалист по методам тракционной, аппаратной кинезиотерапии

Медицинская реабилитация при пневмонии, актуальность вопроса

Пневмония (воспаление легких) характеризуется наличием воспаления в легочных альвеолах, которые принимают активное участие в процессе дыхания. Заболевание может быть самостоятельным или развиваться на фоне других патологий.

В результате патологического процесса в лёгких нарушается функция внешнего дыхания, приводящая к дыхательной недостаточности. Уменьшается дыхательная поверхность легких. Слабая экскурсия грудной клетки при поверхностном дыхании и снижение силы кашлевых движений способствует развитию застойных явлений в лёгких, нарушению дренажной функции бронхов.

Фиброз – это процесс замещения нормальной, рабочей ткани органа соединительной тканью. Он существенно снижает способность легких к газообмену, в результате чего, как правило, приводит к инвалидизации пациента или летальному исходу. Мы знаем, что при вирусных пневмониях, антибактериальная терапия не эффективна, поэтому сейчас, как никогда, актуальна тема грамотно построенной индивидуальной программы медицинской реабилитации, которая должна быть назначена как можно раньше, чтобы предотвратить нарушение функции внешнего дыхания, а если она нарушена, как можно раньше ее восстановить, пока не началось развитие фиброза легких.

Лечебная физкультура, кинезиотерапия, механотерапия, массаж, грязелечение, физиотерапевтические процедуры способствуют повышению эффективности комплексного лечения больных пневмониями.

Профилактика пневмонии, как составная часть медицинской реабилитации

Профилактика пневмонии подразумевает проведение специальных мероприятий, способных минимизировать риск воспаления в дыхательной системе человека.

При проведении аппаратной кинезиотерапии на медицинском оборудовании «Ормед-Кинезо» с целью проведения первичной профилактики пневмонии мы преследуем следующие цели:

- Улучшение вентиляции легких за счет увеличения экскурсии грудной клетки, повышения эластичности всех ее составляющих, укрепления диафрагмы и дыхательной мускулатуры.
- Укрепление иммунитета за счет положительного лечебного общего воздействия на организм пациента (в т.ч. на эндокринную, нервную системы, внутренние органы, улучшение кровообращения и питания тканей).
- Профилактика гипокинезии, нарушений обменных процессов, увеличение объемов движений в позвоночнике и суставах.
- Улучшение психоэмоционального фона за счет усиления выработки эндорфинов при воздействии на вертебро-базиллярную систему.

Аппаратная кинезиотерапия на медицинском оборудовании «Ормед Кинезо»

Механотерапия на аппарате «Ормед Кинезо» или аппаратная кинезиотерапия - это специальные лечебные упражнения, выполняемые в пассивном режиме по индивидуально подобранной врачом-специалистом программе. В зависимости от поставленной лечебной задачи исходное положение пациента может быть лежа на спине, на боку или на животе. Благодаря регулировке различных параметров, на аппарате возможно проводить процедуры, начиная с минимальной степени воздействия и постепенно увеличивая параметры.

Роль аппаратной кинезиотерапии в системе медицинской реабилитации при пневмонии

Назначается при стихании острого процесса, при нормализации температуры и отсутствии выраженной дыхательной и сердечной недостаточности, в сочетании с ЛФК является одним из наиболее эффективных методов терапии при пневмонии, назначается в комплексе с медикаментозным лечением и физиотерапией и решает следующие задачи:

- уменьшение последствий воспалительного процесса;
- восстановление функции внешнего дыхания;
- обеспечение полноценного жизненного объема легких;
- предупреждение осложнений со стороны легких и других органов;
- укрепление иммунной системы;
- профилактика рецидива заболевания.

Аппаратная кинезиотерапия в сочетании с дыхательной гимнастикой при пневмонии уменьшает риск развития дыхательной недостаточности и других осложнений. При этом улучшается ток крови и лимфы. В результате происходит рассасывание инфильтрата и улучшается отхождение слизи из легких и бронхов. Выполнение специальных упражнений на аппарате «Ормед Кинезо» при пневмонии восстанавливает нормальный ритм дыхания, увеличивает амплитуду движений диафрагмы и грудной клетки. После курса регулярных занятий происходит восстановление дыхательного объема и газообмена в легких.

Аппаратная кинезиотерапия показана практически при всех заболеваниях органов дыхания:

- острая и хроническая пневмония;
- бронхиальная астма;
- бронхит;
- сухой и экссудативный плеврит.

Она направлена на улучшение кровообращения и лимфооттока в целях ликвидации воспалительных явлений, нормализацию функции аппарата дыхания, улучшение дренажной функции бронхов, вентиляции и газообмена, стимуляцию иммунного ответа

У больных с патологией органов дыхания занятие АК должно сопровождаться постоянным контролем функционального состояния дыхательной и сердечно-сосудистой систем.

Противопоказаниями для кинезиотерапии являются: острый период болезни; тяжёлое общее состояние больного, обусловленное дыхательной недостаточностью, интоксикацией, кровохарканье, тахикардия.