

Уникальность методики лечения болезней позвоночника в санатории «Сунгуль»

В программе лечения болезней позвоночника в санатории «Сунгуль» используют природные факторы и разработанные специалистами санатория уникальные методики, которые доказали свою эффективность и пользуются большим спросом у пациентов.

В дополнение к традиционным процедурам, применяющимся при лечении заболеваний позвоночника, в санатории «Сунгуль» используется **грязелечение в комплексе с аппаратной кинезиотерапией.**

Санаторий «Сунгуль» использует ил озера «Светленькое», который характеризуется большим содержанием органических веществ и разнообразием химических элементов (кальций, фосфор, йод, кобальт, железо, медь, и др.) По многим показателям он не только не уступает, но и превосходит грязи самых известных южных курортов.

Воздействие грязи является важным подготовительным этапом для дальнейшей работы с позвоночником. Для активации лечебных свойств сапропель подогрывается и накладывается в виде грязевых аппликаций на соответствующие участки тела. При грязевой аппликации активные элементы сапропеля проникают через кожу и оказывают обезболивающее, спазмолитическое, противовоспалительное, противоотечное, рассасывающее действие и способствуют нормализации и усилению обменных процессов.



Аппаратная кинезиотерапия по методике, разработанной врачом Богдановым Ю.Н. на медицинском оборудовании «Ормед Кинезо»

Наиболее частой причиной заболеваний позвоночника являются **дегенеративно-дистрофические поражения** (нарушение обменных процессов) анатомических структур позвоночника: позвонков (спондилез), межпозвоночных дисков (остеохондроз), дугоотростчатых или фасеточных суставов (спондилоартроз), связочного аппарата, мышц спины. Для полного понимания сущности этих изменений необходимо понимать, что *дегенерация* — это разрушение тканей, а *дистрофия* — нарушение правильного обмена веществ на клеточном уровне.

Механотерапия на аппарате «Ормед Кинезо» или аппаратная кинезиотерапия - это лечебные упражнения, выполняемые с помощью аппарата, направленные на восстановление нарушенных обменных процессов во всех анатомических составляющих позвоночного столба (межпозвоночных дисках, фасеточных суставах, позвонках, связках, сухожилиях, мышцах).

Преимущества перед другими видами кинезиотерапии:

- упражнения проводятся в положении физиологической разгрузки позвоночника (лежа);

- пассивные упражнения (с помощью аппарата) проводятся при расслабленных мышцах с максимально возможной регулируемой амплитудой движений, что повышает лечебный эффект и исключает возможность осложнений;
- нагрузка на сердечно-сосудистую систему минимальная, что позволяет увеличивать амплитуду движений и продолжительность процедуры даже в старческом возрасте;
- при воздействии на грудной отдел повышается эластичность и подвижность грудной клетки, что улучшает работу органов грудной клетки;
- упражнения на разгибание (экстензия) в пассивном режиме с одновременным растяжением позвоночника способствуют «вправлению» задних и задне-боковых грыжевых выпячиваний межпозвонкового диска, которые наиболее опасны в плане возможного развития миелопатии и радикулопатии;
- динамические упражнения на сгибание-разгибание с одновременным растяжением позвоночника способствуют декомпрессии (освобождению) корешков спинного мозга, что улучшает иннервацию всех органов и систем организма;
- динамическое воздействие на мышцы брюшного пресса, кости таза, копчик, диафрагму тазового дна, без их напряжения, улучшает работу органов пищеварения, мочеполовой системы, стимулирует и нормализует гормональную систему.

Результаты:

- восстановление подвижности в суставах позвоночника;
- увеличение эластичности сухожилий, связок, мышечной ткани, межпозвонковых дисков;
- устранение патологических деформаций позвоночника;
- восстановление нарушенного кровоснабжения и питания всех анатомических составляющих позвоночного столба (межпозвонковых дисков, суставов, позвонков, связок и мышц);
- устранение болевого синдрома.

Кроме того, на аппарате «Ормед Кинезо», для усиления клинического эффекта, по методике доктора Богданова Ю.Н. проводится мануальное воздействие на пассивно двигающемся позвоночнике. Такого лечебного эффекта невозможно добиться, если пациент просто лежит на неподвижном мануальном столе. При воздействии на грудной отдел позвоночника, в результате улучшения подвижности и эластичности грудной клетки, увеличивается объем дыхания. Дозированная двигательная активность оказывает мощное терапевтическое воздействие на все отделы позвоночника, рефлекторно улучшая функции сердечно-сосудистой, дыхательной системы, пищеварительной и других систем, а так же повышает психоэмоциональный фон.

Показания к назначению аппаратной кинезиотерапии:

- Болезнь Бехтерева, а также лечение сопутствующих заболеваний;
- Остеохондроз, спондилоартроз, спондилез шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника;
- Сколиозы, лордозы, кифозы, кифосколиозы;
- Остеопения, умеренные проявления остеопороза
- Грыжи и протрузии межпозвонковых дисков;
- Болевой синдром после оперативного лечения грыжи диска;

- Вегетососудистая дистония, мигрень, дисциркуляторная энцефалопатия 1, 2 степени, головокружения, головные боли напряжения, гипертоническая болезнь;
- Вертебро-базиллярная недостаточность
- Заболевания желудочно-кишечного тракта;
- Бронхиальная астма, хронические бронхиты;
- Плечелопаточный периартрит (импинджмент синдром);

Особую роль аппаратная кинезиотерапия играет как средство профилактики возникновения и прогрессирования дегенеративно-дистрофических изменений позвоночника и окружающих его тканей.

Противопоказания:

- Выраженные явления сердечной недостаточности;
- Общее тяжелое состояние пациента, в том числе обусловленное старческим возрастом;
- Острые заболевания и обострение хронических заболеваний;
- Онкологические заболевания;
- Склонность к кровотечениям;
- Ранний период после оперативных вмешательств и травм;
- Наличие тромбозов;
- Беременность.